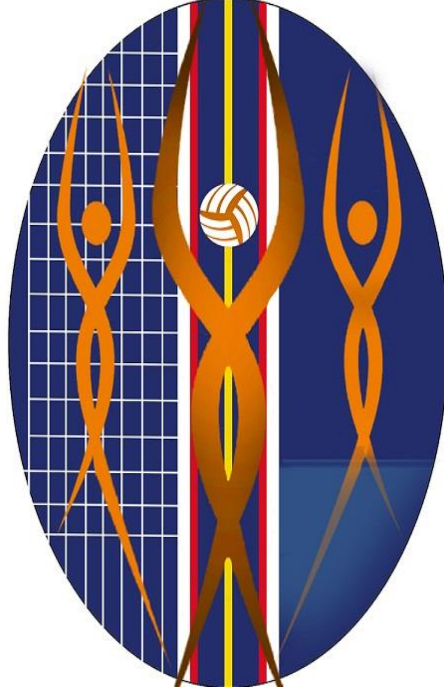


RUHİ SARIALP SPOR LİSESİ



2021-2022

YETENEK SINAVI KİTAPÇIĞI

<http://ruhisarialpsporlisesi.meb.k12.tr/>

E-Posta: buyukcekmeceporlisesi@gmail.com
751950@meb.k12.tr

BÜYÜKÇEKMECE-İSTANBUL

İçindekiler Tablosu.....	1
Okul Müdürünün Değerlendirmesi	2
2020-2021 YETENEK SINAVI BAŞVURU KOŞULLARI.....	5
I. MEB- MESLEKİ VE TEKNİK EĞİTİM GENEL MÜDÜRLÜĞÜ 11.06.2021 TARİHLİ YETENEK SINAVI KILAVUZUNA GÖRE YETENEK SINAVI TAKVİMİ.....	5
II. GENEL ŞARTLAR.....	5
III. 2020-2021 KONTENJANLARI:	5
Alınacak Öğrenci Kontenjanları ve Sayıları	5
IV. BAŞVURU İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR.....	5
V. SINAVLARA İTİRAZ.....	8
VI. SPOR SINAVI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR:.....	8
Yetenek Sınav Tarihi ve Yeri	8
VII-A. BECERİ KOORDİNASYON PARKURU (45 PUAN)	9
KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMALARI.....	8
VII-B. KUVVET TESTİ (DURARAK ÇİFT AYAK UZUN ATLAMA) (10 PUAN):	10
VII-C. 30 m ÇABUKLUK VE HIZ TESTİ (15 PUAN):.....	12
VII-D. RİTİM TESTİ (15 PUAN):	12
VII-E. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ (2-15 PUAN):	12
EKLER:.....	13
EK-1: Dilekçe	12
EK-2: Sınav Giriş Belgesi.....	13
EK-3 (Taahhüname)	14
EK-4(Öğrenim Belgesi).....	15
İletişim Bilgileri:.....	16

Okul Müdürünün Değerlendirmesi

Sevgili Öğrenciler;

Bu sene ortaokuldan mezun oluyorsunuz. Ortaokul başarı puanınızla birlikte ailenizle vereceğiniz karar ve tercihler sonucunda; kabiliyet, ilgi ve yetenekleriniz doğrultusunda hem kendinizin hem ülkemizin geleceğini şekillendirecek “Lise” eğitimine başlayacaksınız. Bizler “Ruhi Sarıalp Spor Lisesi” ailesi olarak sizleri aramızda görmekten, idareci ve öğretmen arkadaşlarımız adına, okul müdürü olarak büyük bir mutluluk duyacağımızı şimdiden ifade etmek isterim.

Sevgili öğrenciler; Bilimin, eğitimin ve öğretimin nihai hedefi insanımızın hatta bütün insanlığın mutluluğu huzuru ve refahıdır. Spor ve spor eğitiminin de belli açılardan bu ulvi amaca da hizmet ettiğini söyleyebiliriz.

Sporun; Uluslar arası müsabakalarda ülkemizin elde edeceği başarıların Türkiye'nin tanınması ve saygınlığının artmasında, yaydığı dostluk kardeşlik barış duyguları ile ülkemizde milli birlik beraberlik bilincini artıracak ve dünya barışına yapacağı katkılar, kitlesel boyutta yaygınlaşması ile birey ve toplum sağlığına yapacağı olumlu etkiler elbette sportif faaliyetlerinin insanlık adına sağlayacağı kazanımların en önemlileri olsa gerektir. Çok kıymetli öğrenciler; Bireysel veya takım sporlarına karşı ilginiz ve yeteneğiniz var ve bu yönde kendinizi geliştirerek aynı zamanda spor kültürü donanımına sahip olmak istiyorsanız sizin için en ideal lise, spor lisesi olsa gerektir. **Sevgili öğrenciler okulumuzla ilgili merak ettiğiniz en önemli sorular tahminimce şunlar olsa gerektir: Ruhi Sarıalp Spor Lisesi öğrencisi nasıl olabilirim? Bu okulda hangi dersleri görerek ne tür bir eğitim alacağım? Spor lisesinden mezun olduğumda üniversitelerin hangi bölümlerine girebilirim ve mezuniyetten sonra hangi alan ve iş kollarında çalışabilirim?**

Okulumuz öğrencisi olabilmeniz için Milli eğitim bakanlığımız tarafından oluşturulan yönetmelik doğrultusunda; Okulumuza müracaat eden öğrenciler için uygulanacak olan fiziksel uygunluk ve spor yeteneği testlerinde başarılı olmanız gerekmektedir. Spor yeteneği testinden alacağınız puanın %70'ile ortaokul başarı puanınızın %30'unun toplamı, okulumuzun alacağı öğrenci kontenjanına göre kabul edilme sıranızı belirleyecektir.

Sevgili öğrenciler; Yeterli puanı alıp okulumuza kayıt olduktan sonra; yabancı dil dersleri ile beraber matematik, fen ve sosyal bilimlerle ilgili diğer liselerin aldığı zorunlu dersleri görmekle beraber özellikle lise ikinci sınıftan itibaren sporla ilgili derslerin hem türü hem de ders saat sayısı artacaktır. Göstereceğiniz gayret ve çabalar neticesinde; sporla ilgili derslerin ağırlık teşkil ettiği lisemizden; yukarıda belirtilen almış olacağınız diğer derslerle beraber, bireysel veya takım sporlarında geliştirdiğiniz spor yeteneğinizle birlikte, spor kültürünü edinmiş bireyler olarak okulumuzdan dört yıl sonra mezun olacaksınız.

Okulumuzun en önemli hedeflerinden birisi de sizleri yüksek öğrenime hazırlayarak üniversiteye girmenizi sağlamaktır. Geçtiğimiz 2020 yılında mezunlarımızın %60'a yakını Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okullarına (BESYO) girmişlerdir. Okulumuzla beraber Türkiye de mevcut 88 spor lisesinin en önemli hedefi; kendi formasyonları doğrultusundaki Üniversitelerin 4 yıllık eğitim veren “Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okullarına” (BESYO) girmektir. Üniversiteler bu bölümlerine; Spor yeteneği testi ağırlıklı olmak üzere, sporcu

özgeçmişini dediğimiz; Türkiye ve uluslar arası spor müsabakalarında başarıları olanların ek puanla değerlendirildiği ve TYT(Temel Yeterlilik Testi) sınav puanının belirli bir oranda etkisinin olduğu ortak bir değerlendirme sonucuna göre öğrenci kabul etmektedirler.

Üniversitelerimizde mevcut olan “Beden Eğitimi ve Spor yüksek Okulları’nın şu bölümleri mevcuttur: Beden Eğitimi Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği, Antrenörlük ve Rekreasyondur. Bu bölümleri bitirenler; Milli Eğitim, Gençlik ve Spor Bakanlıklarında, yerel yönetimlerin il ve ilçe belediyelerinde, ülkemizdeki mevcut bütün spor kulüplerinde; öğretmen, yönetici ve antrenör olarak görev alabilirler. Ayrıca büyük otel ve turizm merkezlerinde ve yerel yönetimlerde rekreasyon alanında istihdam edilmeleri mümkün olabilecektir. Gerek ülkemiz ve gerek dünyada birey ve toplum sağlığı açısından sporun öneminin giderek arttığı günümüzde ‘BESYO’ mezunlarının yukarıda bahsedilen kamu ve özel sektörde iş bulabilmelerinin yanı sıra, özel girişimleri ile kendi iş alanlarını oluşturabileceklerini de göz ardı etmemek gerekir.

Sevgili öğrenciler, sizleri okulumuzun açacağı sınava okul sitemizden başvuru tarihlerini ve şartlarını takip ederek müracaat etmenizi bekliyor, şimdiden gireceğiniz sınavda başarılar diliyor, ailenize sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

Değerli Adaylar,

Giriş sınavı ile ilgili kılavuz içeriğini dikkatlice okuyunuz. Bu konuda ön bilgi için okul web adresimize başvurabilirsiniz. Sınav uygulamalarına yönelik bilgi için ise kendi okulunuzdaki beden eğitimi öğretmenlerinize danışabilirsiniz.

NOT: Sınavımızda dış faktör müdahalesine olanak vermeyen, elektronik sistemlerle ölçülen, zaman ve sayısal değerlere dayalı objektif değerlendirme sistemleri tercih edilmiştir.

Ali BARUT
Okul Müdürü

2021-2022 YETENEK SINAVI BAŞVURU KOŞULLARI

I. MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI YETENEK SINAVI İLE ÖĞRENCİ ALAN OKULLARA BAŞVURU e-KILAVUZU 2021'E GÖRE YETENEK SINAVI TAKVİMİ

	BAŞLANGIÇ	BİTİŞ
YETENEK SINAVI BAŞVURU TARİHLERİ	14 Haziran 2021 Pazartesi	30 Haziran 2021 Cuma
SINAVA GİRECEK ÖĞRENCİLERİN LİSTELERİNİN DUYURULMA TARİHİ	01 Temmuz 2021 Perşembe	
YETENEK SINAVI TARİHLERİ	05 Temmuz 2021 Pazartesi	14 Temmuz 2021 Çarşamba
MERKEZİ YERLEŞTİRME SONUÇLARININ DUYURULMASI	26 Temmuz 2021 Pazartesi	
KAZANAN ADAYLARIN KAYITLARININ YAPILMASI	26 Temmuz 2021	06 Ağustos 2021 Cuma
EK YERLEŞTİRME		
BOŞ KONTENJANLARIN İLANI	09 Ağustos 2021 Pazartesi	
BOŞ KONTENJANLAR İÇİN TERCİHLERİN ALINMASI	09 Ağustos 2021 Pazartesi	11 Ağustos 2021 Çarşamba
BOŞ KONTENJANLARA YERLEŞTİRME SONUÇLARININ İLANI	12 Ağustos 2021 Perşembe	
BOŞ KONTENJANLARA KAYIT HAKKI KAZANANLARIN KAYITLARININ YAPILMASI	12 Ağustos 2021 Perşembe	20 Ağustos 2021 Cuma

II. GENEL ŞARTLAR

2021 YILINDA HERHANGİ BİR ORTAOKULU BİTİRMİŞ OLMAK.

(**DİKKAT:** Ortaokuldan sonra okula ara verenler veya başka bir lisede 9. Sınıf öğrencisi olanlar sınava giremez.)

Yetenek sınavından en az 50 puan almak (50 puan altında olan adaylar değerlendirmeye alınmaz) ve belirtilen kontenjana girmek.

SPOR BÖLÜMÜ ÖZEL ŞARTLARI:

Spor yapmasına ve spor yetenek sınavına girmesine sağlık yönünden bir engeli bulunmamak...

III. 2021-2022 KONTENJANLARI:

Alınacak Öğrenci Kontenjanları ve Sayıları

Kız-Erkek : 60 (Kız-Erkek kontenjan ayırımı yoktur. Kız adaylar kendi aralarında, erkek adaylar kendi aralarında değerlendirilirler)

IV. BAŞVURU İÇİN GEREKLİ EVRAKLAR

- 1- Öğrenci ve veli Nüfus cüzdanı ile fotokopi örnekleri
- 2- Öğrenim belgesi(Öğrencinin Ortaokulundan 8. Sınıfı 2021 yılında bitirdiğini belirtecek bir belge olmalıdır.) (Örneği Başvuru esnasında okulumuzdan temin edilebilir)
- 3- Başvuru dilekçesi (Başvuru esnasında okulumuzdan temin edilebilir)
- 4- 2 Adet fotoğraf
- 5- Öğrenci sağlık taahhüt belgesi (Başvuru esnasında okulumuzdan temin edilebilir)
- 6- Başvuru evrakları elden okula teslim edilmelidir.
- 7-Sınav ücreti belgesi veya banka dekontu (ATM'den yatırılabilir, EFT veya Havale yapılabilir. Sınav ücretini yatırdığınıza dair banka dekontu veya işlem makbuzu ile başvuru yapmaya geliniz.)

(Sınav ücreti 150 TL olup, **Okul Aile Birliğince alınan karar gereği sınav kazanamayan adaylara ücret iadesi yapılmayacaktır.**)

Ruhi Sarıalp Spor Lisesi Okul Aile Birliği Hesabı
Vakıflar Bankası Kıraç Şubesi (Şube Kodu: 1075)
Okul Aile Birliği Hesap No: **00158007304469114**
İban No:**TR760001 5001 58007304469114**

NOT:

Başvurular veli tarafından bireysel olarak e-Okul Sistemi üzerinden yapılabilir. Bu şekilde başvurusu yapılan adayların velisi tarafından başvuru için gerekli belgelerle birlikte mutlaka okula gelerek aday adına düzenlenecek Sınav Giriş Belgesini alması gerekmektedir. Bunun dışında, başvuru için gerekli belgelerle beraber okula gelindiğinde veli adına okul idaresince e-Okul sistemi üzerinden bireysel başvuruda yapılabilecektir.

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI
1-Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 Puan			
a-Çabukluk ve Hız	20,30 veya 60 m sürat testi	15			
b-Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45			
c-Kuvvet	Durarak uzun atlama testi	10			
2-Ritim		15 Puan			
3-Sporcu Geçmişi		15 Puan			
a-Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan	Yetenek sınav puanı % 70'i	Ortaokul başarı puanı % 30'u	
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	İl 1.	5 Puan			
	İl 2.	4 Puan			
	İl 3.	3 Puan			
İl 4.	2 Puan				
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4.	15 Puan			
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	İl 1.	5 Puan			
	İl 2.	4 Puan			
	İl 3.	3 Puan			
İl 4.	2 Puan				
ACIKLAMALAR :					
1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık-çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır.					
2- Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.					
3- Sporcu özgeçmişinde adayların durumunu ilgili Federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekir (Tematik Spor Liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu öz geçmişi belgeleri değerlendirilecektir.)					
* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.					

V. SINAVLARA İTİRAZ

Adayların veya velilerin yapabilecekleri itirazların sınav komisyonunu gereksiz yere meşgul etmemesi için, itiraz edecek olan adaylar Ruhi Sarıalp Spor Lisesi Okul Aile Birliği'nin Vakıflar Bankası Kıraç Şubesi TR760001 5001 58007304469114IBAN Numaralı hesaba 250 (İki yüz elli) TL yatırarak ve banka dekontunu, itirazlarını bildiren dilekçelerine ekleyerek okul müdürlüğüne başvuracaklardır. İtirazları kabul edilen adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise okul aile birliğine gelir olarak kaydedilecektir. Yukarıda bahsedilen usulden başka türlü yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır.

VI. SPOR SINAVI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR:

Adaylar sınav günü yanlarında nüfus cüzdanlarını ve sınav giriş belgelerini bulundurmaları zorundadırlar.

Milli Eğitim Bakanlığınca Belirlenen ölçüte göre yetenek sınavı şu şekilde yapılacaktır:

- Sınav tek aşamalı olarak yapılacaktır.
- Yetenek sınavından 50 puan alamayanlar başarısız sayılacaklardır ve değerlendirmeye alınmayacaklardır.
- Okula yerleştirme puanı: yetenek sınavından almış olduğu puanın %70 ile ortaokul başarı puanının(5-6-7-8. sınıf) %30'u alınarak hesaplanacaktır.
- Sınav günü çeşitli nedenlerden dolayı sınav süresinin belirlenen saatlerin dışına taşması durumunda adayların yetenek sınavı ertesi güne komisyonca ertelenebilir.

Yetenek Sınav Tarihi ve Yeri

SINAV	TARİH	SAAT	YER
YETENEK SINAVI	05-14 Temmuz 2021	09:00-17:00	GAZANFER BİLGE SPOR SALONU

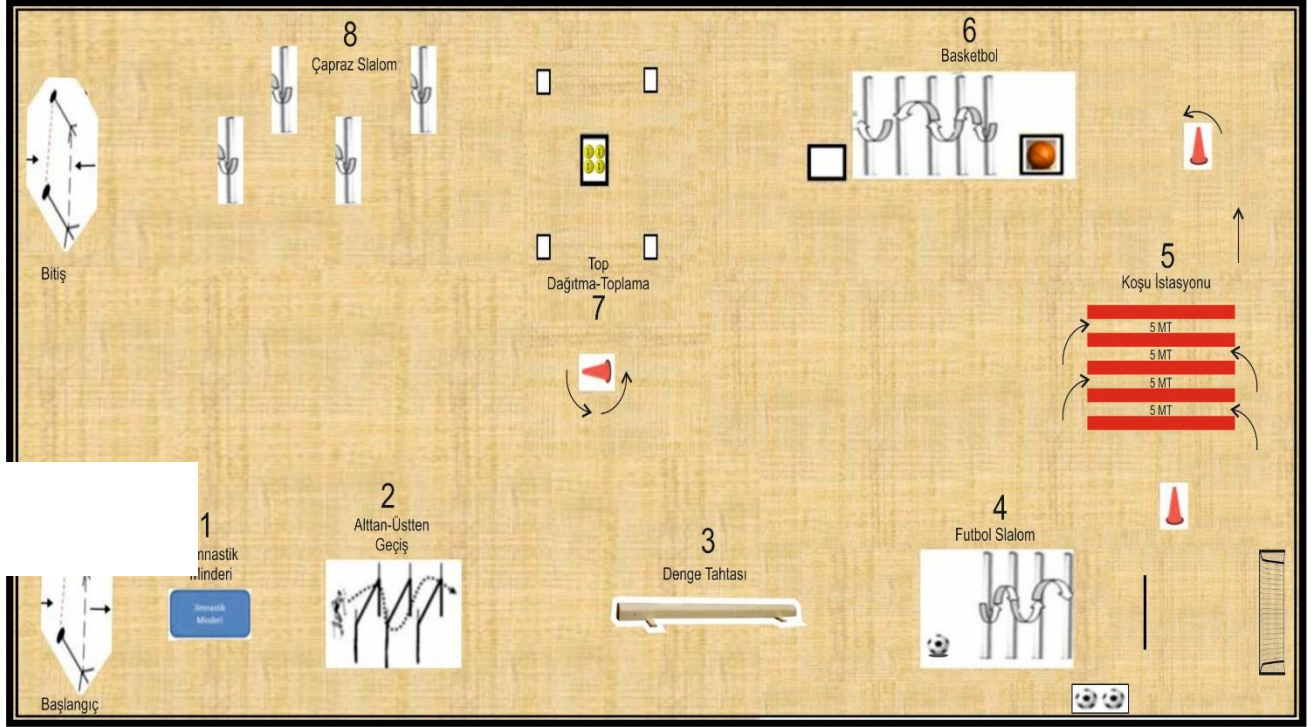
Sınav Yeri Adres: Gazanfer Bilge Spor Salonu 19 Mayıs Mahallesi 34522 Büyükçekmece/İSTANBUL

<https://goo.gl/maps/eEb4bC9XBDenZbiE6>

NOT: Sınav tarihlerinde ve yerlerinde değişiklik olması durumunda internet sitemizde duyurulacaktır. Sınav Komisyonu sınav uygulaması veya değişikliğini şartlara göre saklı tutma hakkına sahiptir.

Adayların velileri ve yakınları sınavları izlemek üzere sınav salonuna Covid-19 tedbirleri dahilinde ve kurallara uymak kaydı ile alınacaktır. Ancak gerekli kurallara ve tedbirlere (maske-mesafe-hijyen) uyulmadığı, gerekli hassasiyetin gösterilmediği tespit edildiği takdirde salon boşaltılacak ve sınavlara izleyici olmadan devam edilecektir.

VII-A. BECERİ KOORDİNASYON PARKURU (45 PUAN)



KOORDİNASYON PARKURU AÇIKLAMALARI

1. Düz Takla (Öne Takla): Aday fotosel cihazının gerisinde belirlenmiş çizgi üzerinde olmak kaydı ile hazır olduğu anda fotoselden geçerek jimnastik minderleri üzerinden öne takla (düz takla) atar. Aday taklayı minderin üzerinde tamamlamak zorundadır. Aday, minderin yanlarından çıkarak taklayı atar ise doğru biçimde takla atana kadar istasyonu tekrar eder.

2. Engel Geçisi: Düz takla istasyonunu bitiren aday, jimnastik minderin ilerisindeki, birinci engelin(45cm) üzerinden bu engelden 1,5 m. mesafede olan ikinci engelin altından(85cm) ve yine 1,5 m. uzaklıkta bulunan üçüncü engelin(45cm) üzerinden geçip istasyonu tamamlar.

Şayet aday, geçişler esnasında engellerin bütünlüğünü bozar ise engeli normal haline getirip istasyona kaldığı yerden devam eder.

3. Denge Tahtasından Geçis: Engel istasyonu bitiren aday yerden 10-15 cm yükseklikte ve 5 m uzunluğundaki denge tahtasının üzerinden başlangıç ve bitiş bölgelerinde belirtilmiş ve işaretlenmiş alanlara basmak şartı ile denge tahtasından geçiş yapar (aday başlangıçta belirlenmiş çizginin gerisine, bitirişte ise yine belirlenmiş çizginin ilerisine basabilir). Şayet aday geçiş esnasında belirtilen bölgelere basmaz yada geçiş esnasında denge tahtasından düşer ise istasyonu baştan tekrar eder.

4. Futbol Topu İle Slalom ve Kaleye Atış: Denge tahtasından 3m uzaklıkta bulunan araları 1,5 metre olan 4(dört) adet slalom çubuğunun önünde belirlenmiş noktada bulunan futsal topu ile birlikte çubuklar arasından top sürerek slalom yapıp, belirlenen çizgiyi geçmemek şartı ile 7m uzaklıktaki minyatür kaleye isabetli atış yaparak istasyonu tamamlar. Şayet aday, geçişler

esnasında slalom çubuğunu düşürür veya top kontrolünü kaybedip kaçırırsa, düşürdüğü çubuğu yerine koyup hata yaptığı yerden istasyona devam eder. Aday herhangi bir slalom çubuğunu

8

atlar ise, atladığı çubuğa geri dönüp devam eder. Kaleye atışta kaleye isabet sağlar ise parkura devam eder, şayet isabet sağlanmaz ise atış çizgisinin hizasında kenarda bulunan kutudaki top ile belirlenen çizginin gerisinden ikinci atışı yapar, isabet olmasına bakmaksızın parkura devam eder. Atış için belirlenen çizgiyi ihlal eder ise atış isabetli olsa dahi ikinci atışı yapmak zorundadır.

5. 4 X 5 Metre Koşu: Futbol istasyonunu tamamlayan aday,5'er metreden toplam 20 metrelik 4 koşu yolundan geçerek koşu istasyonunu tamamlar.

6.Basketbol Topu ile Dripling: Koşu istasyonunu tamamlayan aday, basketbol istasyonundaki slalom çubuklarının önünde belirlenmiş kutu içerisindeki basketbol topunu alarak ilk vuruşunu zemin üzerinde belirtilmiş olan çizgiye veya çizginin gerisine olmak kaydı ile top sürerek slalom çubukları(5 adet) arasından geçip bitiş noktasında belirlenmiş olan kutunun içine topu bırakarak istasyonu tamamlar. Şayet aday top sürme esnasında slalom çubuğunu düşürür ya da pas geçer ise, çubuğu eski haline getirip hata yaptığı yerden devam eder. Aday topu aynı anda iki eli temas ederek süremez ve top taşıma yapamaz. Bu durumlarda aday durdurulur ve hatayı yaptığı yerden istasyona devam eder. Topu kutuya koyarken top kutudan çıkar ise, aday topu kutuya koymadan diğer istasyona geçemez.

7. Top Taşıma ve Değiştirme: Basketbol top sürme istasyonunu bitiren aday, merkezdeki top kasasının içerisinde bulunan 4 (dört) adet hentbol topunu, merkezdeki top kasasına eşit uzaklıklarda bulunan kutulara birer birer olmak kaydı ile dağıtır. Top dağıtımını bitiren aday istasyonun sol tarafında bulunan huninin etrafından dönerek dağıtmış olduğu topları tekrar merkezdeki kasaya toplar ve istasyonu tamamlar. Aday dağıtım ve toplamaya istediği toptan başlayabilir. Top dağıtımında yada toplama sırasında top kasadan yada kutudan sekerek çıkar ise aday o topu tekrar yerine bırakmadan diğerlerine geçemez.

8.Çapraz Slalom: Top taşıma ve değiştirme istasyonunu tamamlayan aday, birbirine eşit uzaklıkta bulunan 4(dört) adet çapraz slalom çubuğunun ilkinin sağından geçmek kaydıyla çubukların arasından çapraz geçiş yaparak istasyonu tamamlar. Şayet aday geçişler esnasında çubukları tutar veya düşürür ise çubuğu eski haline getirerek istasyona kaldığı yerden devam eder.

BİTİRİŞ: Çapraz slalom istasyonunu bitiren aday, sprint koşusu ile fotosel cihazının arasından geçip, kendisinin başlattığı süreyi yine kendisi durdurarak koordinasyon parkurunu tamamlar. Aday fotoselin görüş alanı dışından veya altından geçer ise süre durmayacağından, adayların bitiriş esnasında fotoselden geçişe dikkat etmeleri gerekir.

Önemli Not: Şayet aday, geçişler esnasında engellerin bütünlüğünü bozar ise engeli normal haline getirip istasyona kaldığı yerden devam eder. Adaylar sınav görevlilerinin uyarılarına uymak zorundadırlar. Aksi davranışta bulunan ya da sınavın sağlıklı biçimde devam etmesini engelleyen adaylar diskalifiye edilir ve değerlendirmeye alınmazlar.

Her adayın bu parkurda iki deneme hakkı vardır ve en iyi derecesi değerlendirmeye alınır.

VII-B. KUVVET TESTİ (DURARAK UZUN ATLAMA=10 PUAN):

Bu test Adayların kuvvet becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, belirlenen noktada durmaları ve durarak çift ayakla sıçrayıp ileriye atlamaları



ve yine çift ayak üzerine düşmeleri istenilecektir. Ölçüm yapılırken adayların iki ayağının üzerine düşmeleri esastır. Atlama yaptıktan sonra atlama başlangıç noktasına vücutlarının herhangi bir yerinin temas ettiği en yakın nokta ölçüm aralığını belirleyecektir. Bu kısımda adaylara 2 (iki) hak verilecek, en iyi derecesi değerlendirmeye alınacaktır. İki hakkını da geçersiz atlayış yapan adaylar bu sınavdan 0 (sıfır) puan alacaklardır. - Adayların geriden başlayarak hız almasına izin verilmeyecektir. Bu şekilde yapılan atlamalar geçersiz sayılacaktır. - Adayların başlangıç noktasındaki çizgiye basarak veya çizginin ilerisinden atlamaları durumunda atlayışları geçersiz sayılacaktır.

Puanlamada **erkekler 80 cm**'nin, kızlar ise **50 cm**'nin altında atlayış yaptıkları takdirde bu testten puan alamayacaklardır. Belirlenen baraj derecesiyle en yüksek derece arasında çan eğrisi değerlendirmesi yapılacaktır.

VII-C. ÇABUKLUK VE HIZ TESTİ (15 PUAN):

Çabukluk ve Hız testi ile adayların sürat ve patlayıcı güç seviyeleri ölçülecektir. Aday spor salonunda belirlenen 30 m mesafeyi, başlangıç fotoselinden geçerek koşusuna başlayıp, bitiş fotoselinden geçmek koşulu ile testi tamamlar.

Her adayın 2 hakkı vardır. Bunlardan en iyi olan derece değerlendirmeye alınır.

VII-D. RİTİM TESTİ (15 PUAN):

Daha önce video kaydına alınmış, sesli ve görüntülü uygulama adaya izlettirilir ve izlediklerini uygulaması istenir.

VIII-E. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ (15 PUAN):

Bu kısımda adaylar sporcu özgeçmiş bilgilerini, Gençlik ve Spor Bakanlığından, ilgili Federasyonlardan, Okul Sporları Federasyonundan veya Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden resmi olarak belgelendirerek başvuru sırasında veya başvuruların son günü mesai bitimine kadar okul müdürlüğüne teslim etmelidirler. Bu kısım değerlendirilirken aşağıdaki tablo kullanılacaktır. Sportif özgeçmişin resmi olarak belgelendirilmesi hususunda tüm sorumluluk adayın kendisine ve velisine aittir. Sahte belge getirenler sınavı kazansalar, eğitim – öğretime başlasalar dahi okulla ilişkileri kesilecek ve komisyonu yanıltmak ve sınavlara hile karıştırarak başkalarının hakkına engel olmak isnadıyla haklarında suç duyurusunda bulunulacaktır. Adayların ve velilerin bu konuya özellikle dikkat etmeleri faydalarına olacaktır. başkalarının hakkına engel olmak isnadıyla haklarında suç duyurusunda bulunulacaktır. Adayların ve velilerin bu konuya özellikle dikkat etmeleri faydalarına olacaktır.

Önemli Not:

a) Adayların sınava gelirken, okulumuz tarafından başvuru sırasında verilecek olan sınav giriş ve kimlik belgelerini yanlarında bulundurmaları şarttır. Aksi takdirde aday sınava giremeyecektir.

b) Adaylar sınav görevlilerinin uyarılarını dikkate almaz veya sınavın düzenini bozacak herhangi bir davranışta bulunurlarsa sınavın tümünden diskalifiye edileceklerdir.

EKLER:

EK-1: Dilekçe

EK-2: Sınav Giriş Belgesi

EK-3: Taahhütname

EK-4: Öğrenim Belgesi

EK-1

RUHİ SARIALP SPOR LİSESİ MÜDÜRLÜĞÜNE

2020-2021 ders yılında.....Ortaokulunu bitiren öğrencim okulunuzun yetenek sınavına girmek istemektedir. Gerekli bilgiler aşağıda belirtilmiştir.

Bilgilerinize arz ederim.

Öğrencim sınavı kazanamadığı takdirde sınav ücreti olarak yatırdığım parayı talep etmeyeceğimi kabul ederek başvuruda bulunuyorum.

Tarih :

Velinin :

Adı-Soyadı :

İmza :

Öğrencinin

Adı, Soyadı :

İLETİŞİM BİLGİLERİ

Adres :

Ev tel :

Veli Cep tel :

e-mail adresi :

2021 yılında mezun olmayıp usulsüz bir şekilde sınava başvuru yaptığı tespit edilen adayların sınavları iptal edilecek, sınavı kazanmış olsalar bile kayıt haklarını kaybetmiş olacaklardır.

EK-2

**RUHİ SARIALP SPOR LİSESİ
SINAV GİRİŞ BELGESİ**

ÖĞRENCİNİN;

Aday No : (Okul tarafından yazılacaktır)

T.C. Kimlik No :

Adı-Soyadı :

Baba Adı :

Anne Adı :

Doğum Yeri :

Doğum Tarihi :

Cinsiyeti :

Mezun Olduğu Okul :

Mezuniyet Yılı :

Sınav Tarihi : a. Koordinasyon :

b. Kuvvet :

c. Ritim :

d. Çabukluk ve Hız

Sınav Saati : a. Koordinasyon :

b. Kuvvet :

c. Ritim :

d . Çabukluk ve Hız (30 m)

Sınav Yeri: : **Gazanfer Bilge Spor Salonu**

Fotoğraf

Uyarı: Sınav esnasında bu belgeyi ve nüfus cüzdanını yanında bulundurmayanlar sınava alınmayacaktır.

Ali BARUT
Okul Müdürü
İmza-Mühür

NOT: Sınav yerinde değişiklik olması halinde internet sitemizde duyurulacaktır.

EK-3**TAAHAHÜTNAME**

2021 -2022 Eğitim-Öğretim Yılı için Ruhi Sarıalp Spor Lisesinin 05-14 Temmuz 2021 tarihleri arasında yapılacak olan spor yetenek sınavı hakkında bilgilendim. Spor yetenek sınavına girecek olan öğrencim’in herhangi bir sağlık problemi yoktur ve spor yetenek sınavlarına girmesinde bir herhangi engel yoktur. Sınav sırasında herhangi bir sağlık probleminden doğacak sorumluluğu kabul ediyorum.

.../06/2021

ADRES:

VELİSİNİN ADI SOYADI

İMZASI:

TLF:

EK-4

T.C
..... Kaymakamlığı
.....Ortaokulu Müdürlüğü

Sayı:
Konu: Öğrenim Belgesi

...../06/2021

İLGİLİ MAKAMA

Okulumuz 8/..... Sınıfı, T.C kimlik nolu,
Öğrencimiz.....
2020-2021 Eğitim – Öğretim Yılında 8. Sınıfı bitirmiştir.
Gereğini arz/rica ederim.

Okul Müdürü
İmza
Mühür

NOT: Okul idaresi bu belgeye eşdeğer belgeyi e-okul sistemi sınıf geçme defterinden imzalı ve mühürlü olarak ta verebilir.

İletişim Bilgileri:

Ruhi Sarıalp Spor Lisesi

Telefon : 02128817096

Belgegeçer : 02128816364

E-Posta göndermek için tıklayınız

Adres : ÇAKMAKLI MH. MAKUL SK. NO:3 METRO MARKET ARKASI ÇAKMAKLI CUMHURİYET ANADOLU LİSESİ BİNASI GİRİŞ KATI BÜYÜKÇEKMECE İSTANBUL
 İl ve İlçe Merkezine Uzaklık : İLÇE MERKEZİNE 5 KM İL MERKEZİNE 32 KM
 Ulaşım : Dolmuş-Halk Otobüsü
 Yerleşim Yeri Bilgisi : ÇAKMAKLI MH. MAKUL SK. NO:3 METRO MARKET ARKASI ÇAKMAKLI CUMHURİYET ANADOLU LİSESİ GİRİŞ KATI - BÜYÜKÇEKMECE İSTANBUL

